

020-52 10 10



بانوی عزیز!

احساس نا امنی می کنید؟

آیا کسی شما را تحت کنترل خود دارد، به شما توهین می کند،  
شما را تهدید می کند و یا مورد ضرب و شتم واذیت و آزار

جنسی قرار می دهد؟

از این می ترسید که شما را ناچار به ازدواجی اجباری کنند؟

احتیاج دارید با کسی صحبت کنید؟

با ترافم (Terrafem) تماس بگیرید.

در آنجا کسی به زبان خودتان به شما کمک می کند.

Persiska



Terrafem  
08-643 05 10  
info@terrafem.org  
www.terrafem.org

## ضرب و شتم یک جرم است

شوهر و یا کسی که با او زندگی می کنید (sambo) ، دوست پسر، پدر، برادر و یا فرزند شما هیچ یک حق ندارند شما را تحت کنترل خود بگیرند، برایتان محدودیت ایجاد کنند، شما را تهدید کنند و یا مورد ضرب و شتم یا اذیت و آزار جنسی قرار دهند. مقصر شما نیستید. مردها خودشان مسئول رفتار خود هستند.

## شما تنها نیستید

زنان زیادی از گروه های گوناگون شغلی، سنی، دینی، اجتماعی و با ملیت های مختلف مورد خشونت قرار می گیرند. نباید این ضرب و شتم ها را بپذیرید. برای کسی تعریف کنید که در چه موقعیتی قرار دارید. با شکستن سکوت راه کمک به خود را باز می کنید.

## اجازه ی اقامت دائم در سوئد را ندارید؟

حتی اگر شوهرتان شما را تهدید می کند که در صورت شکایت از او

نزد پلیس و یا صحبت کردن از این که ا و شما را مورد ضرب و شتم قرار می دهد شما را اخراج می کنند، باز هم می توانید کمک در یافت نمایید.

## به ترافم زنگ بزنید

در اینجا می توانید از کمک به زبان خودتان بهره مند شوید. ترافم شما را یاری می کند تا بتوانید با زخم و آسیبی که در اثر این خشونت و سرکوب به شما وارد شده روبرو شوید.

ترافم مشاوره ی حقوقی در اختیار شما قرار می دهد، شما را برای رفتن نزد پلیس آماده می کند و در جریان دادگاه به شما کمک و یاری می رساند.

ترافم می تواند با کمک دفتر امور اجتماعی شما را در یک خانه مخفی اسکان دهد. مکالمه ی تلفنی با ما در صورت حساب مکالمات تلفنی شما ثبت نمی شود. تماس با ترافم رایگان است. شما می توانید بطور ناشناس به ما زنگ بزنید. وظیفه ی حفظ اسرار شامل ما می شود.