



Terrafem
08-643 05 10
info@terrafem.org
www.terrafem.org

Svenska



Kvinna!

Känner du dig otrygg?
Är det någon som kontrollerar,
kränker, hotar, slår eller utsätter
dig för sexuella övergrepp?
Är du rädd för att bli bortgift?
Behöver du någon att tala med?
Ring Terrafem.
Här får du stöd på ditt eget språk.

020-52 10 10

Det är ett brott att slå

Varken din make, sambo, pojkvän, pappa, bror eller son har rätt att kontrollera, begränsa, hota, slå eller utsätta dig för sexuella övergrepp.

Skulden är inte din.

Mannen är ansvarig för sina handlingar.

Du är inte ensam

Många kvinnor är utsatta för våld oavsett ålder, yrke, samhällsklass, religion och nationalitet.

Du ska inte acceptera att bli slagen. Berätta för någon vad du utsätts för! När tystnaden bryts öppnas vägar till hjälp.

Saknar du permanent uppehållstånd (PUT)

Det finns hjälp att få även om din man hotar dig och säger att du kommer att utvisas om du

polisanmäler honom eller berättar för någon att han misshandlar dig.

Ring Terrafem

Här får du stöd på ditt eget språk.

Terrafem ger dig stöd att bearbeta de skador som våldet och förtrycket inneburit.

Terrafem ger dig juridisk rådgivning, förbereder dig inför mötet med polisen samt stöttar dig under en rättegång.

Terrafem kan erbjuda dig ett skyddat boende i samarbete med socialtjänsten.

Samtalet syns inte på din telefonräkning och numret registreras inte. Samtalet är kostnadsfritt.

Du kan vara anonym när du ringer till oss och vi har tystnadsplikt.