

**Terrafems**  
JOURTELEFON



020-521010

**TURKISKA**

**Kadın!**

Kendini tehlikede mi hissediyorsun?  
Seni kontrol eden, aşağılayan, tehdit eden, döven veya cinsel istismar uygulayan birisi mi var? Zorla evlendirilmekten mi endişe ediyorsun? Birisiyle konuşmaya mı ihtiyacın var? Telefonla Terrafem'i ara. Burada sana kendi dilinde destek sağlanacak.

**SOMALISKA**

**Haweeney!**

Ma waxaad dareemeysaa in aadan aamin qabin? Ma waxaa jira qof ku kontaroola, ku caaya, kuu hanjaba, ku dila ama kugu sameeya xadgudubka galmoodka? Ma waxaad ka cabsaneysaa in nin lagugu daro? Ma waxaad u baahantahay qof aad la hadashid? Waxaad wacdaa Terrafem. Halkaan waxaad caawinaad ku helaysaa luuqaddaada.

**SYDKURDISKA**

**تۆ ئافرهتی!**

ئەرقی ھەست بە نااسایش دەکەیت؟  
ئایە کەسێک چاودێریت دەکات، سووکاتیت پێ دەکات، ھەرەشت لێدەکات، لێتتەدات یان توشی دەستدریژی سێکسیت دەکات؟  
ئایە تۆ ئەترسی بە زور بدەن بە شوو؟  
پێوستیت ھەیه لەگەڵ کەسێک قسە بکەیت؟  
پەییوەندی بکە بە تیرافیم (Terrafem).  
لێرە پشتیوانی بە دەستدێنی بە زمانی خۆتی دایک.

**SVENSKA**

**Kvinna!**

Känner du dig otrygg?  
Är det någon som kontrollerar, kränker, hotar eller slår dig?  
Är du rädd för att bli bortgift?  
Behöver du någon att tala med?  
Ring Terrafem. Här får du stöd på ditt eget språk.

**SPANSKA**

**Mujer!**

¿Te sientes insegura?  
¿Alguien te controla, humilla, amenaza o maltrata? ¿Tienes miedo de que te obligen a casarte?  
¿Necesitas hablar con alguien?  
Telefonea a Terrafem. Aquí puedes recibir ayuda en tu propio idioma.

