

# کچ وئافرهت

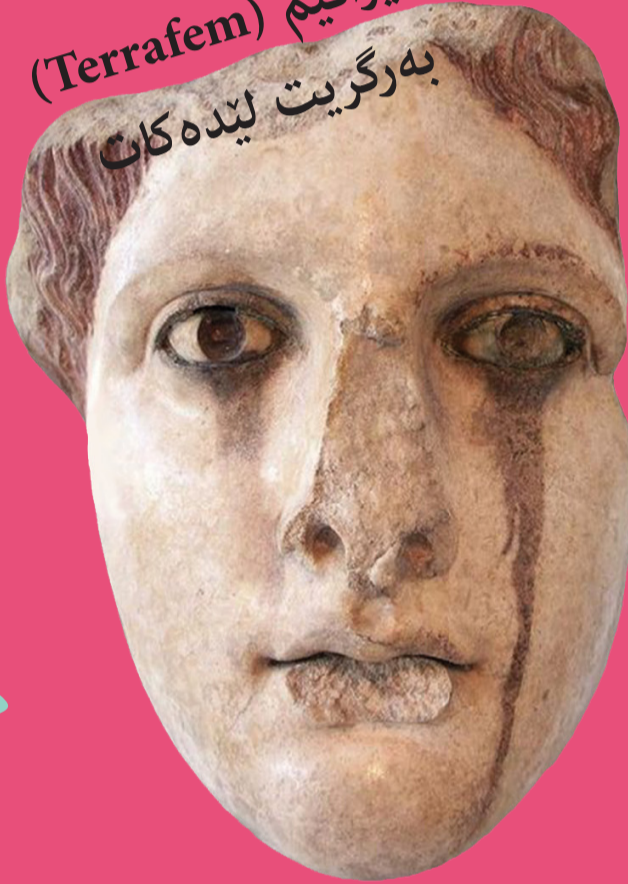
## ئهوهی ئیستا پیت ده لیم زانیاری زور گرنگه بو تو

تو مافت ههیه به ریژگرتن مامه لهت له گه ل بکریت  
- کهس (به هیچ شیوه یه ک) مافی نییه بیڕیزیت  
پیپکات، سوکایه تیت پیپکات یان لیت بدات.

تو مافت ههیه پاره ی  
تایبه تی خۆت هه بی  
- تو مافت ههیه بخوینی،  
کاربکه ی وره فتار به  
داهاته کت بکه ی.

تو مافت ههیه بوچوونی  
تایبه تی خۆت هه بی  
وده برینیان لیبکه ی  
- کهس مافی نییه پیت  
بلیت پیویسته چون  
بیربکه یه وه، چون  
ههست بکه ی یان کێ  
بیینی.

تیرافیم (Terrafem)  
به ریگرت لیده کات



تو مافت ههیه به ئارامی  
بژی، له ههر شوینه ک  
- پیویسته تو ههست به  
نائارامی وترس نه که ی  
له ماله کهت، له خویندنگا،  
له شوینی کارکردن، له  
چیشته خانه، له ناو شار/بازار  
یان له دارستان.

تو مافت ههیه بریار بده ی له باره ی  
ههر شته کی تایبهت به له شت  
- له شت مولکی خۆته. تو بریار  
ده ده ی کێ وله کوێ وکه ی که سه ک  
دهست لیبدا ت.

نه هاوسه رهت ونه  
باوکت ونه هاوری ت  
ونه برات ونه مامت/خالت  
بو یان نییه بیبه شت بکه ن  
له و مافانه.

تو مافت ههیه ژیانه کی بی توندوتیژی بژی.

ئه گهر ریژ له مافه کانت نه گیری پیویسته پشتگیری به ده ستیینی  
تیرافیم پشتگیری ده کات وخه بات بو مافه کانت ومافی ئافره تانی تر ده کات

020-521010