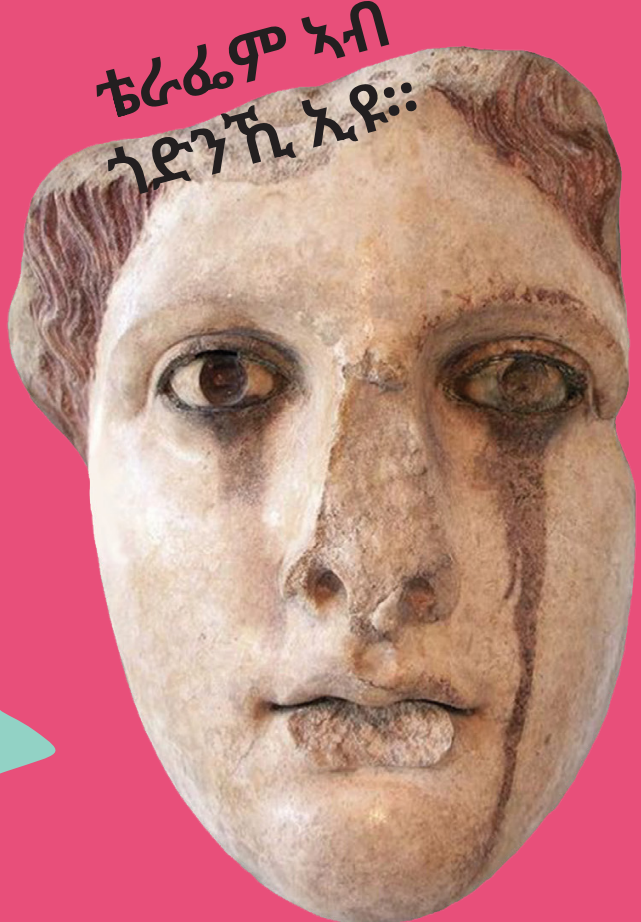


ጓልን ሰበይትን እዚ ሕጂ ዝነግረኪ ንኣኹ ጠቓሚ ኢዩ።

ብኣኹብሮት ክትሰተናገዲ መሰልኪ ኢዩ።
- ማንም ሰብ ኪጸርፈኪ፡ ከላግጸልኪ ኪሃርመኪ ኣይክእልን።

ናይ ገዛእ ርእሰኹ ርእይቶ ኪህልወክን ክትገልጽዮን መሰል ኣሎኪ።
- ማንም ሰብ እንታይ ከም እትሓስቢ፡ እንታይ ከም ዚስምዓኪ ወይ ምስ መን ከም እትዘናግዲ ኪነግረኪ ኣይግባኣን።



ናይ ገዛእ ርእሰኹ ፋይናንስ ንክትረኽቢ መሰል ኣሎኪ
- ንክትመሃሪ፡ ንክትሰርሒ ከምኡውን ንኣታዊታትኪ ዚምልከት ንምውሳኔ መሰል ኣሎኪ።

ኣብ ኩሉ ቦታ ብሰላም ንምንግር መሰል ኣሎኪ
- ኣብ ገዛኹ ኣብ ቤትትምህርትኹ ወይ ኣብ ናይ ስራሕ ቦታ፡ ኣብ ቤትምግብ፡ ኣብ ውሽጢ ከተማ ወይ ኣብ ጫካ ብነብስኹ ዘይምትእምማንን ፍርሃትን ኪስምዓኪ ኣይግባኣን።

ኣብ ኣካላትኪ ክትውስኒ መሰል ኣሎኪ
- ኣካላትኪ ናትኪ ኢዩ። መን ክትንክፈኪ ከም ዘለዎ፡ ኣበይን መኣስን ዚውስን ባዕልኹ ኢኹ።

በዓልቤትኪ፡ ኣቦኹ፡ ዓርክኹ፡ ሓውኹ ወይ ኣቦኹ/ሓወቦኹ ወይ ኣቦሓጎኹ፡ ነዚ መሰልዚ ኪትንክፉዎ ኣይክእሉን።

ካብ መጥቓዕቲ ናጻ ዝኾነ ህይወት ንምንግር መሰል ኣሎኪ።
መሰላትኪ ዘይክበሩ ምስ ዚኾኑ፡ ደገፍ ንምርካብ መሰል ኣሎኪ።
ተራፊም ይደግፈኪ ከምኡውን ንኣኹን ንናይ ካልኣት ደቀንስትዮን መሰል ይቃለስ።
020-521010