

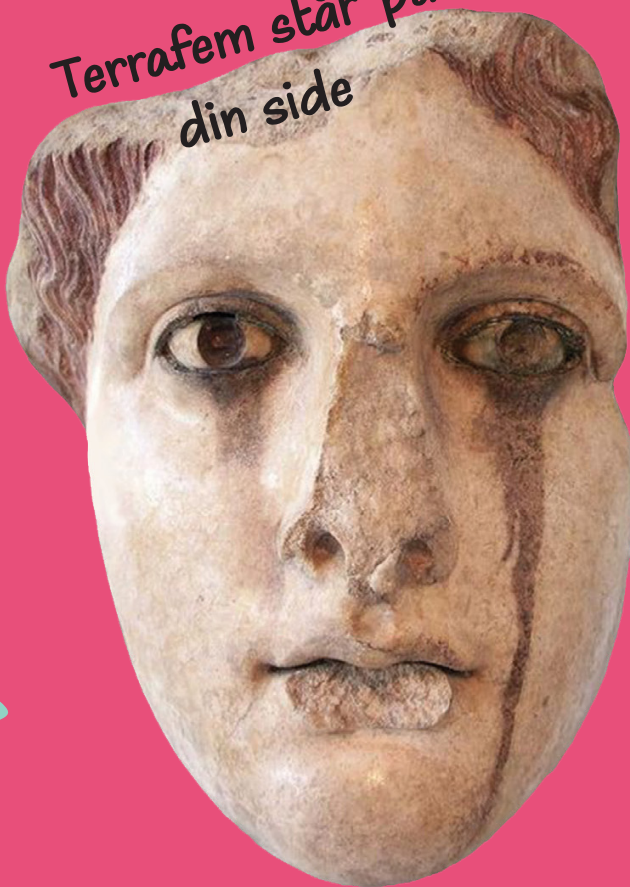
# JENTE OG KVINNE

## DET JEG SKAL SI NÅ, ER LIVSVIKTIG INFORMASJON TIL DEG

Du har rett til å bli behandlet med respekt  
– Ingen har (noen gang) rett til å krenke deg,  
håne deg eller slå deg.

Du har rett til å ha  
egne meninger og  
uttrykke dem  
– Ingen skal fortelle  
deg hva du skal mene,  
hva du har lov til å  
føle eller hvem du skal  
omgås.

Terrafem står på  
din side



Du har rett til din egen  
økonomi  
– Du har rett til å  
utdanne deg, arbeide og  
bestemme over din egen  
inntekt.

Du har rett til å bestemme  
over din egen kropp  
– Din kropp er din. Du  
bestemmer hvem som får lov  
til å røre deg, hvor og når.

Hverken din mann, far,  
kjæreste, bror eller  
onkel kan nekte deg  
disse rettighetene.

Du har rett til å leve  
trygt, over alt  
– Du skal ikke føle deg  
usikker og redd i ditt  
eget hjem, på skolen  
eller på arbeidsplassen,  
på restaurant, ute på  
byen eller i skogen.

### Du har rett til å leve et liv uten vold

Hvis rettighetene dine ikke respekteres, har du rett til hjelp.  
Terrafem støtter deg og kjemper for dine og andre kvinners rettigheter.

020-521010