

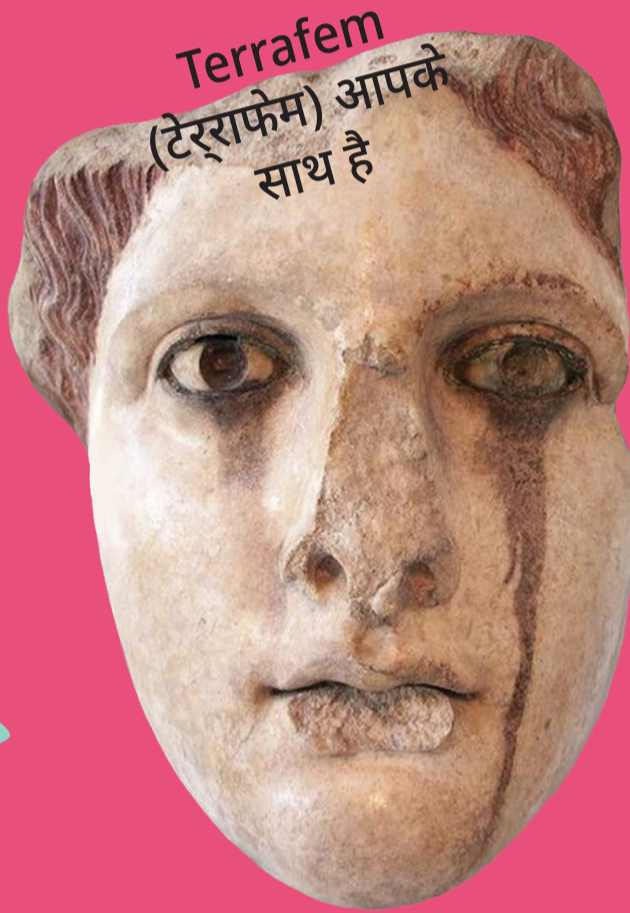
# लड़कियां और महिलाएं मुझे जो कुछ कहना है वह आपके लिए महत्वपूर्ण जानकारी है

आपका यह अधिकार है कि आपके साथ सम्मान के साथ  
व्यवहार किया जाए

- किसी को भी (कभी) आपका अनादर करने, हंसी उड़ाने या  
आपको चोट पहुंचाने का अधिकार नहीं है।

आपको अपनी राय कायम  
करने और उसे स्वतंत्र रूप  
से अभिव्यक्त करने का  
अधिकार है

- कोई आपको यह नहीं कह  
सकता कि आप क्या सोचें,  
क्या महसूस करें या आपको  
किसके साथ समय बताना  
चाहिए।



आपको अपने फाइनेंस की  
देखभाल का अधिकार है

- आपको शिक्षा प्राप्त  
करने, काम करने और आपके  
द्वारा कमाई गए पैसे का क्या  
करना है, यह निर्णय करने का  
अधिकार है।

आपको अपने शरीर के बारे में फैसले  
लेने का अधिकार है

- आपका शरीर एकमात्र आपका ही  
है। आपको यह निर्णय करना है कि  
कौन आपको स्पर्श कर सकता है,  
कहां और कब ऐसा कर सकता है।

आपके पति, आपके  
पति, आपका बॉयफ्रेंड,  
भाई या अंकल इन  
अधिकारों को आपसे  
छीन नहीं सकते हैं।

आपको एक ऐसा जीवन  
जीने का अधिकार है जहां पर  
आप सहज और सुरक्षित  
महसूस करती हैं, फरि चाहे  
आप कहीं भी क्यों न जाएं  
- आपको अपने ही घर, अपने  
स्कूल या अपने कार्यस्थल,  
रेस्तरां, शहर या वन में  
असुरक्षित या भयभीत  
महसूस नहीं करना है।

आपको किसी भी प्रकार की हिसा से मुक्त एक स्वतंत्र जीवन  
जीने का अधिकार है

यदि आपके अधिकारों का सम्मान नहीं किया जाता है, तो आपको सहायता प्राप्त करने का हक है  
Terrafem (टेराफेम) आपकी सहायता और आपके तथा सभी महिलाओं के अधिकारों के लिए  
संघर्ष करने के लिए आपके साथ है

020-521010