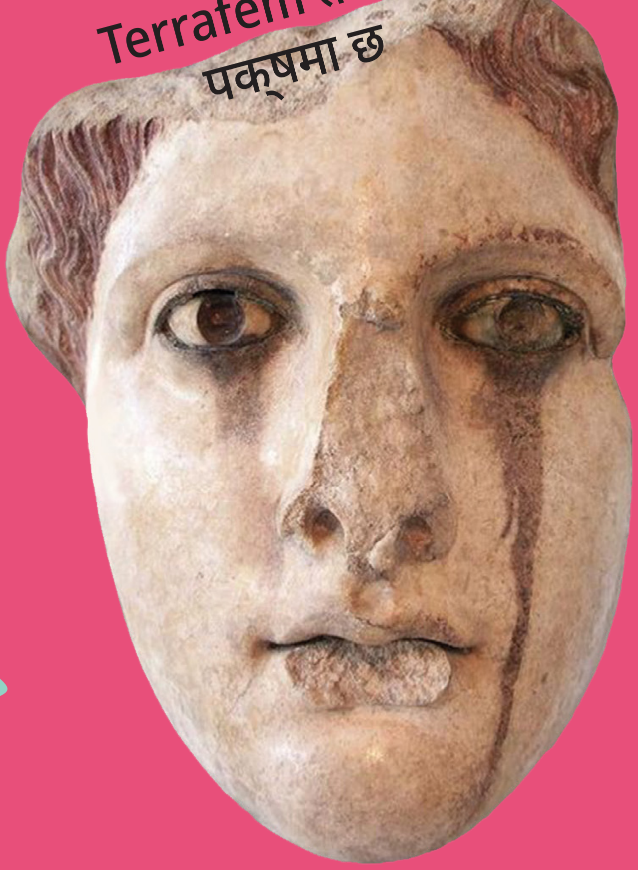
Nepali
नेपाली

केटीहरू र महिला
मैले भन्न खोजेको कुरा तपाईंका लागि महत्त्वपूर्ण जानकारी हो

तपाईंसँग सम्मानपूर्वक व्यवहार गरिनु पर्ने अधिकार छ
- कसैसँग (पनि) तपाईंलाई हानी पुर्‍याउने, तपाईंको मजाक बनाउने वा तपाईंलाई हर्काउने अधिकार छैन।

Terrafem तपाईंको पक्षमा छ



तपाईंसँग आफ्ना विचारहरू राख्ने र तिनीहरूलाई स्वतन्त्र रूपमा भन्ने अधिकार छ
- तपाईंलाई के सोच्ने, कस्तो महसुस गर्ने वा तपाईंले कोसँग समय बिताउनुपर्छ भनेर कसैले पनि भन्न सक्दैन।

तपाईंसँग आफ्ना वित्तहरू आफै सम्हाल्ने अधिकार छ
- तपाईंसँग शिक्षा, काम खोज्ने र आफूले कमाएको पैसाले के गर्ने भनी निर्णय गर्ने अधिकार छ।

तपाईंसँग आफू जहाँ गएपनि सुरक्षा र सुरक्षित महसुस गर्ने खालको जीवन जिउने अधिकार छ
- तपाईं आफ्नै घर, आफ्नो विद्यालय वा आफ्नो कार्यस्थान, रेस्टुरेन्ट, शहर वा जङ्गलमा कहिल्यै पनि असुरक्षित महसुस गर्नु हुँदैन वा डराउनु हुँदैन।

तपाईंसँग आफ्नो शरीरको बारेमा निर्णय गर्ने अधिकार छ
- तपाईंको शरीर केवल तपाईंको हो। तपाईंले आफूलाई कसले, कहाँ र कहिले छुने भनी निर्णय गर्नुहुन्छ।

न त तपाईंको श्रीमान, तपाईंको बुवा, तपाईंको प्रेमी, दाजुभाई न त काकाले तपाईंबाट यी अधिकारहरू खोस्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंसँग कुनै पनि प्रकारको हिसा मुक्त जीवन जिउने अधिकार छ

तपाईंका अधिकारहरूको सम्मान गरिँदैन भने, तपाईं सहायता प्राप्त गर्नका लागि हकदार हुनुहुन्छ

Terrafem तपाईंलाई सहायता गर्न र तपाईंका र सबै महिलाका अधिकारहरूका लागि लड्न तपाईंको साथमा छ

020-521010