Urdu

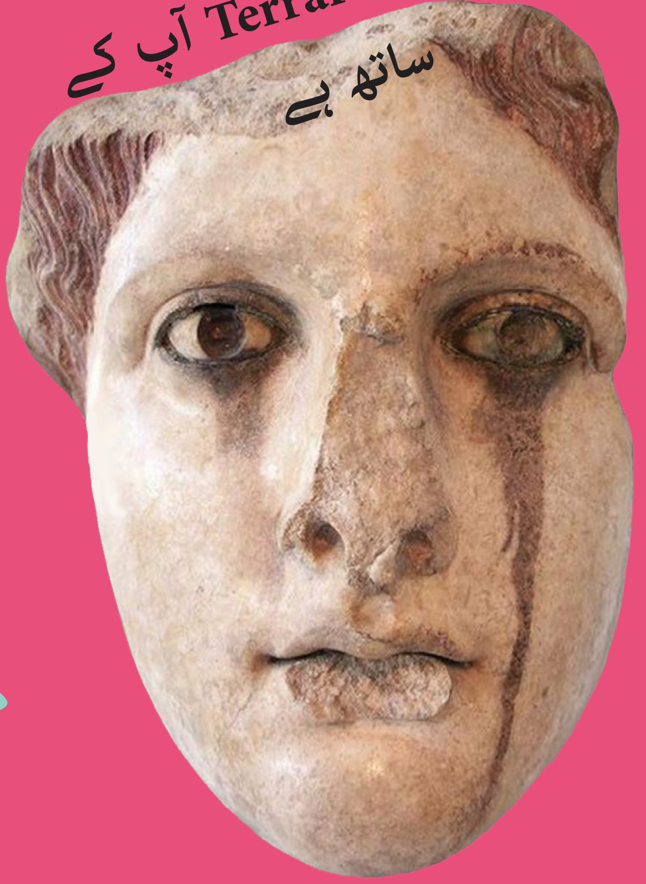
اُردُو

بچیاں و خواتین

میں نے آپ کو انتہائی اہم معلومات سے آگاہ کرنا ہے

آپ کے ساتھ عزت و احترام سے پیش آنا آپ کا حق ہے
- کسی کو (کبھی بھی) آپ کے ساتھ زبردستی کرنے، تضحیک کرنے یا آپ کو جسمانی تکلیف پہنچانے کا حق حاصل نہیں ہے۔

آپ کے Terrafem ساتھ ہے



آپ کو اپنے مالی معاملات کی دیکھ بھال خود کرنے کا حق حاصل ہے
- آپ کو تعلیم حاصل کرنے، کام کرنے اور یہ فیصلہ کرنے کا حق حاصل ہے کہ اپنی کمائی ہوئی رقم کہاں خرچ کریں۔

آپ کو اپنی آراء قائم کرنے اور ان کے آزادانہ اظہار کا پورا حق حاصل ہے
- کوئی آپ کو یہ نہیں بتا سکتا کہ آپ کیا سوچیں، کیا محسوس کریں یا آپ کو کس کے ساتھ وقت گزارنا چاہیئے۔

آپ جہاں کہیں بھی جائیں، آپ کو محفوظ اور بے خطر زندگی گزارنے کا حق حاصل ہے
- آپ کو اپنے گھر میں، اسکول میں یا جائے کار میں، ریستوران، شہر یا ویرانے میں عدم تحفظ یا خوف کا احساس نہیں ہونا چاہیئے۔

آپ کے شوہر، آپ کے والد، بوائے فرینڈ، بھائی یا انکل کوئی بھی آپ کے یہ حقوق آپ سے نہیں چھین سکتے۔

آپ کو اپنے جسم کے بارے میں فیصلہ کرنے کا حق حاصل ہے
- آپ کا جسم صرف آپ کا ہے۔ یہ فیصلہ آپ کریں گی کہ آپ کو کوئی شخص، کہاں اور کب چھو سکتا ہے۔

آپ کو کسی بھی قسم کے تشدد سے پاک زندگی گزارنے کا حق حاصل ہے

اگر آپ کے حقوق کو تحفظ حاصل نہیں ہے، تو آپ معاونت حاصل کرنے کی مستحق ہیں
Terrafem یہاں آپ کی معاونت کے لیے موجود ہے اور آپ سمیت تمام خواتین کے حقوق کے لیے برسر پیکار ہے

020-521010